




СПб ГБУ «Центр помощи семье и детям»

 приглашает приемных родителей, опекунов, усыновителей






 в **пятницу 29 мая 2026 г.**

на встречу *Родительского клуба* по теме:

«Подростковый возраст»

Подростковый возраст – достаточно непростой период для всех членов семьи , который часто испытывает родителей на прочность .

На встрече можно будет:



- ✓ Обсудить сложные ситуации без стыда и осуждения  .
- ✓ Почувствовать поддержку от других родителей, имеющих схожий опыт.
- ✓ Получить эмоциональную разрядку  .
- ✓ Узнать, как сохранить связь с ребёнком даже в самые бурные времена .

Помните о том, что в сложные моменты жизни можно и нужно просить о помощи и поддержке  .

 Встреча проходит **с 18-00 до 20-00.**


По адресу: Малая Посадская ул., д. 3,3 этаж, 2 аудитория.

 Встречи Родительского клуба проходят без детей.

 **Внимание:** для участия важно *предварительно записаться по телефонам или в личных сообщениях группы* .

 497-36-04; 497-36-05; 8 931 583 68 19.

 Ведущая встречи – психологи Центра **Калашникова Галина Владимировна и Романова Оксана Руслановна.**

Что взять с собой? Хорошее настроение и что-нибудь к чаю 

Приходите, будет интересно 