

# СПб ГБУ «Центр помощи семье и детям»

 приглашает приемных родителей, опекунов, усыновителей

 в **пятницу 15 мая 2026 г.**

на встречу *Родительского клуба* по теме:

## **«Эмоциональное выгорание родителей»**

Термин «эмоциональное выгорание» изначально относился к работе, однако в последние годы его все чаще используют применительно к родителям.

Можно сказать, что родительство – та же работа, но не 5/2, а 24/7.


При этом с родителя, как правило, не снимаются другие обязанности в социуме.

На нашем занятии мы осветим вопросы происхождения эмоционального выгорания, определим, есть ли оно у нас. Обсудим варианты его профилактики и способы восстановления, если оно все же случилось.

 Встреча проходит **с 18-00 до 20-00.**


**По адресу: Малая Посадская ул., д. 3,3 этаж, 2 аудитория.**

 Встречи Родительского клуба проходят без детей.

 **Внимание:** для участия важно *предварительно записаться по телефонам:*

 497-36-04; 497-36-05; 8 931 583 68 19.

 Ведущая встречи – психолог Центра **Калашникова Галина Владимировна.**

Что взять с собой? Хорошее настроение и что-нибудь к чаю 

Приходите, будет интересно 